



Águilas
News



¿QUÉ ES LA CIBERSEGURIDAD?

Una estrategia de ciberseguridad sólida tiene capas de protección para defenderse de los delitos cibernéticos, incluyendo aquellos que intentan acceder, cambiar o destruir datos, extorsionar a los usuarios o la organización, o interrumpir las operaciones empresariales normales.

Amenazas cibernéticas comunes



Malware

El término "malware" se refiere a variantes de software malicioso, como gusanos informáticos, virus, troyanos y programas espía, que brindan acceso no autorizado o causan daños a una computadora.



Ransomware

El ransomware es un tipo de malware que bloquea archivos, datos o sistemas y amenaza con borrar o destruir los datos, o hacer que los datos sean privados o confidenciales al público, a menos que se pague un rescate a los ciberdelincuentes que lanzaron el ataque.



Estafas por correo electrónico / ingeniería social

En este tipo de estafa, los correos electrónicos o mensajes de texto parecen provenir de una empresa legítima que solicita información confidencial, como datos de tarjetas de crédito o información de inicio de sesión.



Ataques de denegación de servicios distribuidos (DDoS)

Un ataque DDoS intenta bloquear un servidor, sitio web o red sobrecargándolo con tráfico, generalmente de múltiples sistemas coordinados.



Amenazas persistentes avanzadas (APT)

En una APT, un intruso o un grupo de intrusos se infiltra en un sistema y permanece sin ser detectado durante un período prolongado. El intruso deja las redes y los sistemas intactos para poder espiar la actividad empresarial y robar datos confidenciales.



Ataques de intermediario

Los ataques de intermediario son ataques de espionaje, en los que un ciberdelincuente intercepta y transmite mensajes entre dos partes para robar datos. Por ejemplo, en una red Wi-Fi no segura.

Mitos peligrosos de la ciberseguridad



Los ciberdelincuentes son personas externas En realidad, las brechas de seguridad cibernética son a menudo el resultado de personas internas malintencionadas que trabajan por su cuenta o junto con piratas informáticos externos.

Los vectores de ataque están bajo control. Los ciberdelincuentes están encontrando nuevos vectores de ataque todo el tiempo, incluyendo los sistemas Linux, la tecnología operacional (TO), los dispositivos de Internet de las cosas (IoT) y los entornos de nube.

Mi industria está segura. Cada industria tiene sus riesgos de ciberseguridad y los ciberdelincuentes explotan las necesidades de las redes de comunicación dentro de casi todas las organizaciones gubernamentales y del sector privado.

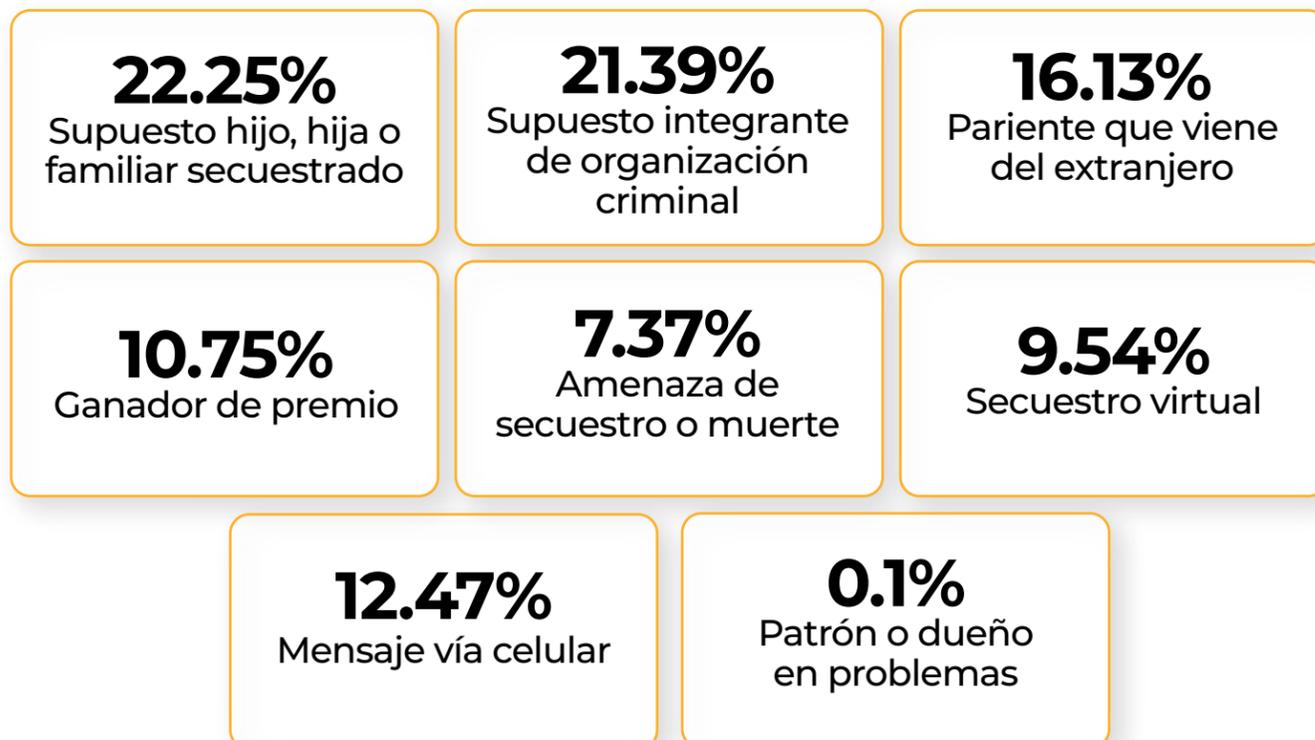
EXTORSIÓN TELEFÓNICA



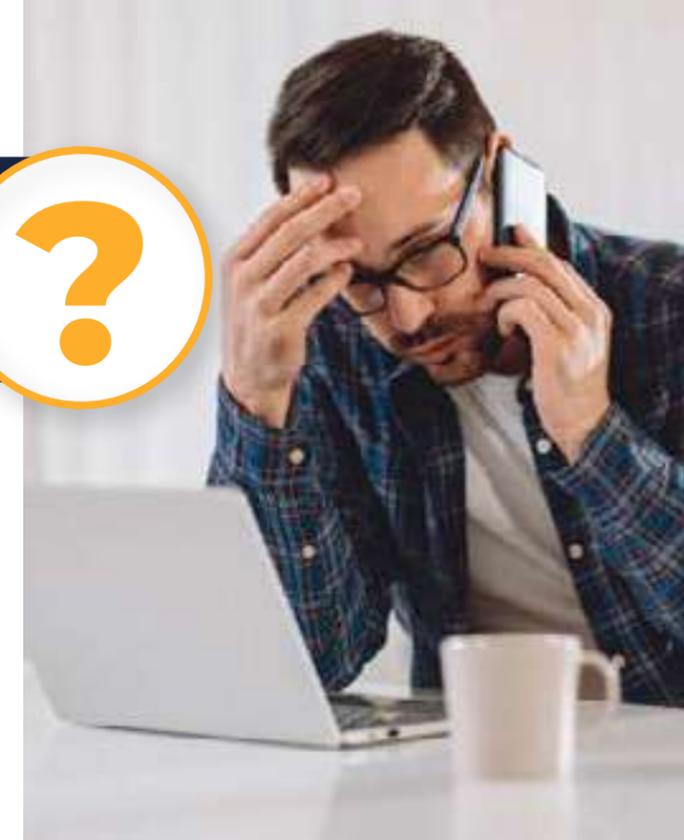
Recuerda que según el Código Penal Federal, el delito de extorsión se castiga con prisión y el pago de una multa.

La extorsión telefónica se ha convertido uno de los delitos favoritos de la delincuencia debido a que les implica menor riesgo de ser detenidos y mayor probabilidad de obtener algún beneficio, debido a que en la mayoría de sus variantes los extorsionadores emplean violencia psicológica para engañar a sus víctimas.

! Tipos de extorsión



¿Qué hacer en caso de ser víctima de extorsión?



- 1 Mantener la calma.
- 2 Escuchar con atención lo que te dicen.
- 3 Pedir tiempo y úsalo para localizar a tu familiar.
- 4 Anotar el número entrante, el sexo de la persona y todos los datos posibles. De ser posible, graba la llamada.
- 5 No los enfrentes ni cuestiones.
- 6 ¡Actúa! Una vez que hayas localizado a tu familiar, descuelga el teléfono al menos un par de horas.
- 7 Si recibes una llamada amenazante, responde que es número equivocado y cuelga.
- 8 Cuelga y llama al 089 y denuncia.

Es importante que su personal tenga las herramientas necesarias para afrontar estas situaciones, en Grupo Águilas contamos con capacitaciones de llamadas de extorsión que le permitirán a su equipo saber cómo manejar la situación y responder a dichas llamadas para evitar ser víctimas de ella y así reducir la probabilidad de poner en riesgo la integridad de su patrimonio y personal.

<https://www.gob.mx/ciam/articulos/que-hacer-en-caso-de-extorsion>





TELÉFONOS DE EMERGENCIA

Emergencias

911

CAPUFE

074

LOCATEL

55 56 58 11 11

Cruz Roja

55 53 95 11 11

Protección Civil

55 56 83 22 22

Ángeles Verdes

078

Fuga de Agua

55 56 54 32 10

Denuncia Anónima

089

Fuga de Gas

55 53 33 27 63

Incendios Forestales

55 55 54 06 12

Policía Federal de Caminos

55 56 84 21 24

Bomberos

55 57 68 37 00

EL AUTOAPRENDIZAJE

Vivimos en un mundo que está en constante movimiento y todos los días hay algo nuevo que aprender, por eso **surge la necesidad de que trabajemos en desarrollar habilidades que nos permitan hacer mejor nuestro trabajo sin importar cual sea la actividad que desempeñemos**, a estas habilidades se les conoce como habilidades blandas y una de ellas es el autoaprendizaje.

¿Qué es el autoaprendizaje?

El aprendizaje es una herramienta de crecimiento continuo, sin embargo, no necesariamente para seguir formándote necesitas de un maestro.



Por lo tanto, **el autoaprendizaje es la habilidad que tiene una persona para adquirir conocimientos sin depender de un instructor o guía**, es decir, la persona es autónoma y desarrolla sus capacidades por su cuenta y a su propio ritmo.

Quienes lo practiquen van a estar en constante formación, reforzaran sus habilidades y serán más competitivos en el ámbito laboral.

Para muchos el autoaprendizaje es la forma más natural de aprender cosas nuevas, pero ahí quienes tienen más facilidad que otros para ser autodidactas.

Claves para aprender a desarrollar esta habilidad

1 Ser disciplinado, como en cualquier otro proyecto u objetivo es necesario ser constantes y tener disciplina para lograrlo

- Elije un espacio y un horario fijos, organiza tus actividades y elije un lugar que te permita concentrarte.
- No pierdas de vista tus objetivos estos te ayudaran a mantenerte motivado para seguir aprendiendo.
- Se responsable y evita las distracciones que puedan alejarte de tu objetivo.
- Toma descansos pequeños que te permitan reiniciar tu mente para que puedas continuar atento y concentrado en tu proceso de autoaprendizaje.

2 Aprovecha las herramientas tecnológicas

Internet puede ser un buen aliado para ayudarte a potenciar tu habilidad de autoaprendizaje, existen muchas paginas que ofrecen cursos y capacitaciones gratuitas de distintos temas, basta con elegir de que quieres aprender.

3 Practica

Pon en práctica lo que has aprendido compartiéndolo con tus compañeros para que amplíes tu experiencia. Recuerda que el autoaprendizaje es continuo, para adquirir nuevos conocimientos y enriquecernos de manera personal y profesional.

Otros puntos que te pueden llevar al éxito en el autoaprendizaje son:

- Aplicar lo aprendido, si lo aplicas perderás el miedo dándote cuenta de tu avance y también de las áreas de oportunidad que puedas tener para seguir reforzándolas.
- Rétate constantemente, reta a tu memoria escribiendo un pequeño resumen de lo que hayas leído o visto.
- Busca especialistas, es cierto que esta habilidad en particular se caracteriza por tener un instructor, pero siempre es bueno rodearte y aprender de aquellos que sepan más que tú y puedan ayudarte a seguir aprendiendo.

¿Por qué es tan importante la cultura del autoaprendizaje?



A través del autoaprendizaje tendrás una percepción mucho más amplia con respecto a la mayoría de los proyectos, lo cual te ayudará a tomar mejores decisiones. El autoaprendizaje generará un sentimiento de autorrealización e ilusión por lo aprendido que te motivara a compartirlo con tus compañeros y así cada uno compartirá sus conocimientos y aumentaran su aprendizaje.



“LA ESQUINA DE DIRECCIÓN”

Gartner, la firma mundial de investigación que realiza estudios sobre tecnología a través de consultoría y programas ejecutivos, compartió su reciente artículo *“las principales tendencias tecnológicas estratégicas para 2023”* donde resalto el futuro incierto después de la pandemia, la amenaza de una posible recesión, los impactos por incrementos salariales, inflación permanente y la alta demanda aunado a la escases de mano de obra.

Los ejecutivos no deben de olvidar la importancia de identificar cuáles son sus iniciativas estratégicas y comprometerse con ellos, y la obligación de saber cuándo y dónde podrán tener impacto las tendencias tecnológicas.

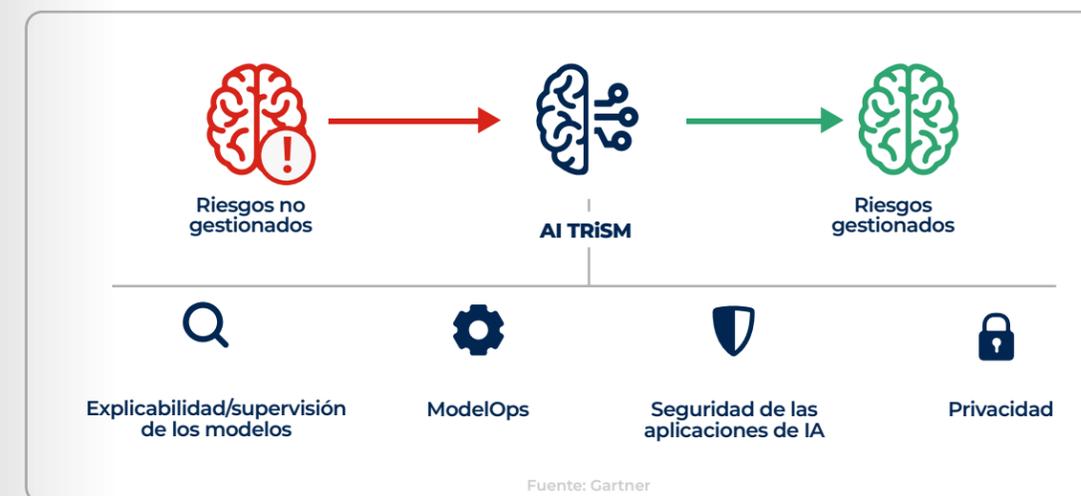
Gartner plantea en base a sus objetivos estratégicos de la organización una ruta tecnológica a corto – mediano plazo, en el cual resalta:

La utilización de tecnología sostenible y la optimización de los sistemas de tecnología de la información para que sean más fiables, mejoren la toma de decisiones basadas en datos y preserven el valor y la integridad de los sistemas.

En el área de seguridad la tendencia menciona es **“la gestión de la confianza, el riesgo y la seguridad”**, en donde se impulsa mejores resultados en términos de adopción de la tecnología e inteligencia artificial alineados a los objetivos de la empresa alcanzados y aceptación del usuario.

El valor reside en nuevas formas de gestionar la confianza, el riesgo y la seguridad, algo que no se consigue con los controles convencionales. Las nuevas capacidades aseguran la fiabilidad, la confianza, la seguridad y la privacidad de los modelos.

El perfil técnico y valor de AI TRISM (por sus siglas en ingles) respalda la gobernanza, la confianza, la equidad, la fiabilidad, la robustez, la eficacia y la privacidad de los modelos. Contiene soluciones, técnicas y procesos para facilitar la interpretación y explicación de los modelos, así como sus operaciones, la privacidad de la IA y la resistencia a ataques adversarios.



El reporte recomienda adoptar acciones claves como

- ✓ Establece un grupo de trabajo de la organización o una unidad especializada para gestionar tus esfuerzos.
- ✓ Implementa conjuntamente la gestión del riesgo, la privacidad y la seguridad de la inteligencia de la información para mejorar los resultados comerciales.
- ✓ Trabaja con toda la organización para gestionar eficazmente los mejores conjuntos de herramientas posibles, como parte de un programa integral de AI TRISM.
- ✓ Implementa soluciones que protejan los datos usados mediante modelos de inteligencia artificial y prepárate para utilizar diferentes métodos de protección de datos para los diferentes casos de uso y sus componentes.
- ✓ Incorpora la gestión del riesgo en las operaciones del modelo mediante el uso de soluciones que aseguren la integridad tanto del modelo como de los datos, y valida constantemente que su funcionamiento sea fiable

Cada vez es más común la utilización de tecnología y la eliminación de trabajos manuales, incrementando la productividad de los recursos y la obtención y uso de datos con enfoque orquestado e integrado entre los departamentos de la empresa, las aplicaciones y los equipos de infraestructura y operaciones (I&O), para facilitar las decisiones de empresa, aunque en algunos casos se continua con la duda de el posible uso y adopción de tecnología en el área de seguridad patrimonial, salud e higiene.

EL PODCAST

GRUPO ÁGUILAS

Te invitamos a escuchar nuestro podcast en donde hablamos de temas relevantes dentro de la seguridad.



Encuétranos como:

**El Podcast
de Grupo Águilas**

DONACIÓN UNIDOS

por un invierno sin frío

Gracias al apoyo de nuestros compañeros se realizó la entrega del donativo de cobijas y chamarras al Asilo Ancianos Desamparados de Ciudad Juárez Chih.



TIPS FINANZAS PERSONALES 2023



El objetivo de estos tips es que uses responsablemente los productos y servicios financieros, lo que te ayudará a tener unas finanzas sanas, necesarias para el desarrollo de tu patrimonio.

1

Haz un presupuesto mensual. Al hacer una lista de tus ingresos y egresos podrás identificar los gastos que no son necesarios, esto te permitirá saber tu capacidad de ahorro para lograr tus objetivos y hasta donde puedes gastar.

2

Ahorra. Procura que sea una cantidad fija y no sólo lo que te sobre en la semana, un buen ahorro es la base para lograr una inversión que te permitirá multiplicar tu dinero a futuro.

3

Paga tus deudas. Empieza por aquellas que son más grandes o que te generen un mayor interés, esto permitirá que no sigan creciendo.

4

Define tu capacidad de endeudamiento. Esto con el fin de no hacer gastos que en un futuro te generen problemas y que no puedas pagar.

5

Invierte tu dinero. Al hacerlo podrás generar un capital extra, siempre busca la opción que más te convenga, una buena opción es invertir en los Certificados de la Tesorería de la Federación, mejor conocidos como CETES.

6

Usa el crédito de manera responsable. Hazlo tu mejor aliado, recuerda que el crédito no es un dinero extra, es una cantidad que te presta el banco por la cual estás obligado a pagarla, de lo contrario te generará muchos intereses y un mal historial crediticio.

7

No des tarjetazo. La tarjeta de crédito es una excelente herramienta siempre y cuando la utilices correctamente, no te dejes seducir por los meses sin intereses, procura que los artículos que compres con la tarjeta sean bienes cuya vida útil sea duradera.

8

Evita comprar por impulso. Una buena forma de lograrlo es diferenciar lo que realmente necesitas de lo que a veces sólo es un deseo.

9

Haz algo por tu retiro. Cuando dejes de trabajar seguramente querrás vivir de una forma cómoda, para lograrlo tendrás que ahorrar lo suficiente, hacer aportaciones voluntarias a tu Afore te permitirá lograrlo.

¿COMO CREAR HABITOS?

Estamos comenzando un año nuevo y con ello vienen los propósitos de año nuevo como ahorrar, terminar algún proyecto, ponernos a dieta, aprender algo nuevo o simplemente cambiar o incluir un hábito nuevo a nuestra rutina, pues hoy vamos a querernos compartir contigo algunos tips que te ayuden a cumplir estos propósitos sin quedarnos en el intento.

Los hábitos no consisten en obtener algo, los hábitos consisten en convertirte en alguien

cuando queremos cambiar un hábito tendemos a hacerlo centrados únicamente en eso que queremos alcanzar lo que hace difícil que se cumpla el objetivo, lo ideal es construir pequeños hábitos que nos lleven a un cambio de identidad.

Para esto vamos a construir un sistema que te permita además de lograr tus metas, entrar en un sistema de mejora continua.

Un hábito es una actividad que repetimos constantemente de forma que se vuelve una respuesta automática, por ejemplo, si cuando el despertador suena en lugar de levantarse lo apaga y sigue durmiendo nuestra mente lo interpretara como una respuesta automática a un problema (problema el ruido del despertador, solución: apagarlo para seguir durmiendo).

¿Cómo podemos crear un hábito nuevo?



Señal: Es lo que va a desencadenar que se inicie una determinada conducta

Anhelo: Razón/motivación por la que queremos crear ese hábito

Respuesta: Es el hábito

Recompensa: La meta final de cada hábito nos satisface y nos dice que vale la pena repetirlo

Pasos para crear un hábito

1. La señal Esta debe ser obvia para que nuestra mente aprenda a que después de esta señal debe actuar.

La motivación no será suficiente sin un plan, así que define tu meta y decide cuando y donde vas a actuar.

Utiliza hábitos que ya tienes para integrar los nuevos.

2. Anhelo- Hacerlo atractivo Es la expectativa de una experiencia gratificante lo que nos motiva a actuar.

Debemos crear el ambiente para crear señales que nos lleven a la acción.

Entorno: Una de las estrategias más efectivas para construir buenos hábitos consiste en unirse a un ambiente donde las conductas que deseas adquirir sean las conductas normales de las personas que lo conforman.

Replantea tus hábitos para resaltar sus beneficios sobre sus desventajas; es una manera sencilla de reprogramar tu y lograr que un hábito se vuelva más atractivo.

3. Hazlo sencillo Empieza con la repetición, no importa que no sea perfecto, recuerda que estamos entrenando a nuestra mente para actuar ante una señal.

Aplica la regla de los dos minutos, realiza pequeños cambios que no te lleven mas de 2 minutos.

4. Hazlo satisfactorio Somos más propensos a repetir una conducta cuando la experiencia es satisfactoria, date una recompensa inmediata al practicar tu nuevo hábito para así alimentar su repetición.

Recuerda que cuando estamos creando un nuevo hábito debemos hacerlo de la forma más sencilla posible para poder mantenerlo. Una vez que lo hallas logrado es importante seguir avanzando de maneras pequeñas para que continúes con el reto y te mantengas implicado.

Resultados

2022

11.8%+ Clientes

2022

123

Gracias a su elección, participamos en 123 proyectos que fortalecen la seguridad patrimonial y el área de salud e higiene de nuestros clientes

30.5% Empleados

2022

1650

Gracias a su confianza incrementamos 30.5% nuestro personal brindando 1650 empleos a nivel nacional

25%+ Unidades de negocio

2022

10

Gracias a nuestros clientes ahora contamos con 10 oficinas en el país

Chihuahua, Querétaro, San Luis, Hermosillo, Piedras Negras, Mexicali, Saltillo, Cd. Juárez, Casas Grandes y Monterrey

80% Desarrollo de personal

2022

18

Queremos continuar siendo de los mejores, por eso trabajamos en la mejora continua capacitando a nuestros mandos medios.

NUESTRAS REDES SOCIALES



Encuéntranos como:

**Grupo Águilas
Seguridad Privada**

