

ÁGUILAS NEWS

Edición Diciembre

CONSEJOS PARA CIERRE DE PLANTAS DURANTE LAS VACACIONES

Durante esta temporada debido a las fiestas decembrinas en la industria de manufactura es común que la producción disminuya e incluso en algunos casos se opte por cerrar algunas áreas de las plantas.

Para un cierre seguro la comisión mixta de seguridad e higiene debe ser la encargada de coordinar con los jefes de departamento o responsables de área todas las actividades que garanticen el cierre temporal de una estación de trabajo.

Grupo Águilas te hace las siguientes recomendaciones para garantizar un cierre seguro en esta temporada



- ✓ **Asegura las estaciones eléctricas**
- ✓ **Cierre con candado de seguridad de:**
 - Estaciones de gas
 - Salidas de aire
 - Tableros eléctricos
- ✓ **Cierre seguro con sellos de áreas confinadas**
 - Cuartos de tableros
 - Fosas Sépticas
 - Cisternas
- ✓ **Resguardo de herramientas y material de alto valor**
- ✓ **Asegura un directorio de números de emergencia actualizado**
- ✓ **Asegúrate que tus equipos contra incendio se encuentren en buen estado**



Para reforzar estas medidas **te recomendamos las combines con un sistema de rondas digitales dinámico**, que te permita establecer diferentes intervalos de tiempo para cada recorrido de seguridad, según el área y turno, para tener un mayor control de las áreas críticas.

Con nuestro sistema inteligente de rondines podrás recibir notificaciones en tiempo real de los recorridos de seguridad, así como ser alertado de inmediato en caso de que suceda alguna incidencia.

También te ayuda a transformar la información que se recopila durante las rondas en indicadores que te permitirán un monitoreo y toma de decisiones más eficiente.

Otra recomendación importante es contar con un servicio remoto de monitoreo, **Grupo Águilas te ofrece su servicio de vigilancia a través de su Central de monitoreo** con personal capacitado en protocolos de emergencias y con enlaces directos a seguridad pública.

Para mas información: ventras@grupoaguilas.com

ROBOS EN CARRETERA

El robo a transporte de carga **se ha incrementado en los últimos meses en diversas carreteras del país**, Zonas que anteriormente se consideraban como seguras hoy son altamente peligrosas para el transporte de carga debido a esto las empresas están reportando grandes pérdidas.

De enero a octubre, el delito de robo a transportista, por fuera común y fuera federal, **incrementó 7.3% respecto al mismo periodo de 2021**, de acuerdo con información del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública (SESNSP) y de la fiscalía general de la República (FGR).

En la reunión de la Federalización del Delito de Robo al Autotransporte, celebrada en la sede de CANACAR, representantes del SESNSP y de la FGR indicaron que, **entre enero y octubre, se registraron 10 mil 805 robos a transportistas por fuera común y fuera federal**. En el mismo lapso del año anterior, la cifra llegó a 10 mil 70 siniestros.

Las carreteras con mayor incidencia delictiva son:



México-Tuxpan
a la altura de la caseta el Tejocotal- Veracruz



Carretera 57
en el km. 70, en San José Iturbide, Gto.



México Querétaro



México Puebla



México Pachuca



Guadalajara Lagos de Moreno



Salamanca Querétaro

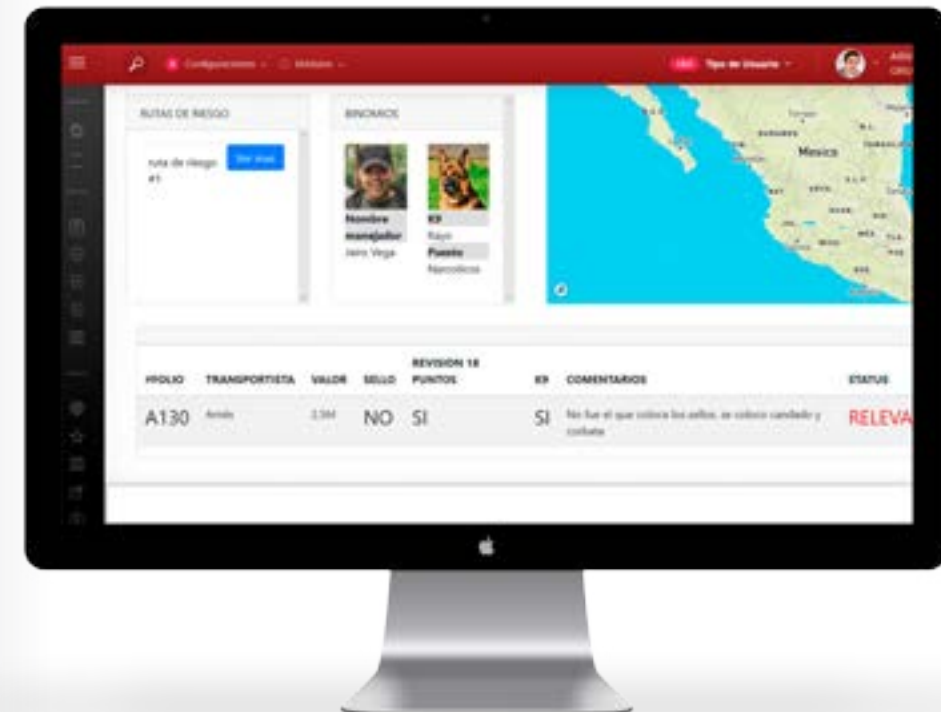


Carretera Federal 45D
en el km 0-970 de la autopista Saltillo- Torreón.

Esta crisis de inseguridad en las carreteras ha llevado a los transportistas a mantenerse en comunicación a través de grupos de WhatsApp para alertarse sobre posibles ataques en las autopistas.

Con nuestro **Modulo de D&D de Panoptic**, puedes mantener un **monitoreo en tiempo real, establecer rutas seguras de acuerdo a notificaciones de incidentes delictivos** y recibir alertas su tu transporte sale de la geocercas establecida, además de mantener comunicación constante con tu chofer.

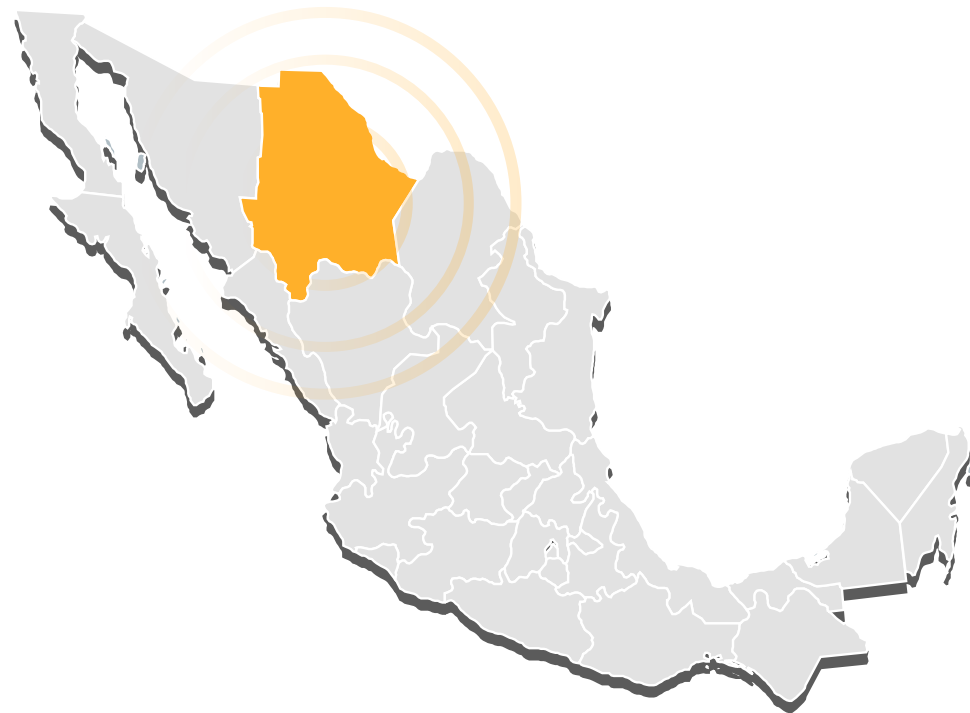
D&D Management



Sección que muestra el mapa con las rutas en tránsito, resaltando las que muestren alguna alerta.

SISMOS

La razón por la que se están presentando temblores constantemente en el estado de **Chihuahua se debe a que está ubicada en el borde occidental de la zona de distensión del conocido Rift del Río Grande**, lo que provoca que se susciten fenómenos sísmicos en la región.



La actividad de las placas tectónicas **corresponde al proceso de separación de los bloques ubicados al oriente y poniente del estado**. Los geólogos lo conocen como La Calera/El Nido -al bloque del poniente- y como La Plataforma del Diablo- al bloque del oriente de Ojinaga-.

Ignacio Reyes Cortés, maestro investigador de la Facultad de Ingeniería de la UACH, explicó que por esa razón los enjambres telúricos se presentan con más frecuencia en los siguientes municipios: Ciudad Juárez, Ahumada, Ojinaga, Coyame, Aldama y Santa Gertrudis.

<https://uach.mx/noticias/2020/10/30/temblara-con-mas-frecuencia-en-chihuahua-pronostican-investigadores-uach/>

¿QUÉ HACER EN CASO DE SISMO?



En los últimos 200 años en México han ocurrido...

82 sismos relevantes por los daños o pérdidas que generaron

64 de ellos tuvieron **magnitud mayor** o igual a 7

SIGUE ESTOS PASOS

Prepárate antes



Prepara tu plan familiar de protección civil



Organiza y participa en simulacros de evacuación



Identifica las zonas de menor riesgo



Revisa las instalaciones de gas y luz



Almacena alimentos no perecederos y agua

Actúa durante



Aléjate de ventanas y objetos que puedan caer



Conserva la calma y ubícate en la zona de seguridad



Corta el suministro de gas y electricidad



Aléjate de postes, cables y marquesinas



Estacionate alejado de edificios altos

Revisa después



Revisa las condiciones de tu casa



No enciendas cerillos o velas hasta asegurarte de que no hay fugas de gas



Utiliza el teléfono sólo para emergencias



Mantente informado, no propagues rumores y atiende las recomendaciones de las autoridades



Recuerda que se pueden presentar réplicas, por lo que es importante mantenerse alerta

TIPS PARA CUIDAR TU AGUINALDO



A continuación te damos unos tips de seguridad para que protejas tu aguinaldo y puedas disfrutarlo realizando compras decembrinas y de año nuevo.

Siempre

- ✓ Lleva tu bolsa o cartera en la parte delantera.
- ✓ No espongas a la vista objetos de valor.
- ✓ Verifica que todas las pertenencias siguen en su sitio después de una aglomeración.

En la calle

- ✓ No cargues muchas bolsas, trata de mantener libres tus manos.
- ✓ Evita portar fuertes sumas de dinero en efectivo, tarjetas de crédito o débito.
- ✓ Guarda tu billetera en las bolsas delanteras del pantalón.
- ✓ Evita las aglomeraciones, los delincuentes pueden tomar tus pertenencias.
- ✓ Mantente alerta mientras viajes en el transporte público.
- ✓ Si ves a alguien en actitud sospechosa, denúncialo al 911 o de manera anónima al 089.
- ✓ No uses los audífonos para que puedas escuchar todo lo que sucede a tu alrededor.

De compras

- ✓ Procura estacionarte en lugares seguros e iluminados.
- ✓ Realiza tus compras en comercios establecidos.
- ✓ Realiza tus compras con tiempo, para evitar salir de una tienda con muchas bolsas.
- ✓ Cuando salgas de un local observa siempre a tu alrededor, si ves a alguien sospechoso, denúncialo.
- ✓ No dejes tus compras visibles dentro de tu automóvil.

En bancos

- ✓ No aceptes ayuda de terceros, si tienes dudas pide asistencia a un ejecutivo del banco
- ✓ Revisa el cajero antes de realizar un retiro.
- ✓ Si necesitas hacer movimientos de grandes cantidades de dinero, pide a alguien que te acompañe.
- ✓ Cuando hagas un retiro, cuenta tu dinero en ventanilla y guárdalo inmediatamente.
- ✓ Procura no ir a los cajeros por la noche y si es necesario hazlo acompañado

En Grupo Águilas ponemos a tu disposición nuestro servicio de traslados para cobro de aguinaldo, contamos con la tecnología y personal capacitado para actuar bajo el protocolo de actuación preventiva y el manejo de herramientas tecnológicas que nos permiten ofrecerte un traslado exitoso, eficiente y seguro en cualquiera de sus colaboradores.

Transporte para cobro de aguinaldo



- ✓ Protocolos de seguridad
- ✓ Identificación de zonas de riesgo
- ✓ Comunicación con central de mando y monitoreo
- ✓ Botón de pánico



CONTACTO:
ventas@grupoaguilas.com



ESTRÉS

La pandemia de COVID-19 genero una crisis mundial en el área de la salud mental que implica un alto nivel de estrés a corto y largo plazo, generando un aumento en los trastornos de ansiedad y depresión de más del 25% durante el primer año de la pandemia y que continua en aumento.



¿Como puedes identificar que estas en un nivel de estrés alto y constante?

Las señales las podemos identificar en 4 categorías de reacciones:

Fisiológicas

Aceleración del pulso, respiración agitada, problemas digestivos

Conductuales

Hábitos desordenados de alimentación y descanso

Cognitivas

Pensamientos negativos sobre competencia y la inseguridad, problemas de concentración y memoria

Emocionales

Temor, aprensión, irritabilidad, sentimiento de impotencia, tristeza.

Como desengancharte del estrés

- ✓ El conocerte a ti mismo te ayudara a encontrar mejores formas de afrontar el estrés.
- ✓ Puedes realizar algunos ejercicios como identificar situaciones que te generen estrés y recordar como actuaste ante ellas, si la estrategia que estas utilizando ante esa situación realmente funciona o te genera más estrés.
- ✓ Al tener esta información podemos decidir si seguimos respondiendo de la misma manera o realizamos algunos cambios para transformar nuestra respuesta ante estas situaciones

A continuación, te recomendamos algunas actividades que pueden ayudarte a disminuir tus niveles de estrés

- ✓ Piensa en tus intereses y responsabilidades y distribuye tu tiempo
- ✓ ¿Revisa tus expectativas y metas, lo que haces te lleva a lo que quieres lograr?
- ✓ Revisa tu nivel de exigencia contigo mismo y con los demás, asegúrate que sea realista
- ✓ Mantente atento a tus necesidades físicas, mentales y emocionales
- ✓ Practica decir NO cuando sientas que estas alejado de tus valores
- ✓ Comparte actividades que se puedan realizar en equipo
- ✓ No pospongas cosas importantes
- ✓ **PRÁCTICA LA GRATITUD**
- ✓ Céntrate en tu bienestar, cuida tu alimentación, mantente activo, cuida tus horas de sueño y sonríe todo lo que puedas



Recuerda que tu salud mental es importante si sientes que el estrés o pensamientos y sentimientos negativos avanzan tomando espacio vital de tu vida, ¡Pide Ayuda!



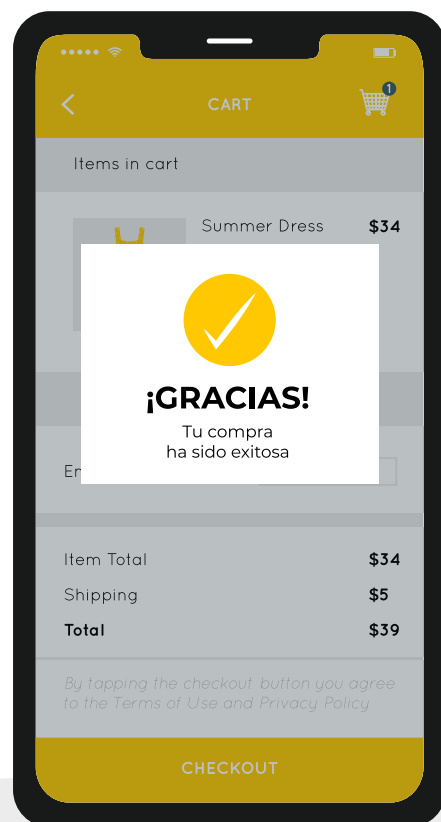
Fuente: Desenganchándose del estrés guía Práctica, Colectivo aquí y ahora donde la vida recupera su sentido

SEGURIDAD COMPRAS EN LÍNEA



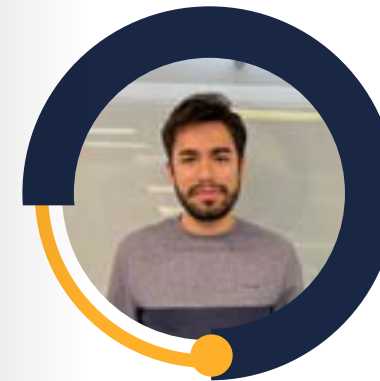
Es importante que al realizar una compra por internet tomes en cuenta los siguientes pasos:

- 1 Verifica la autenticidad, reputación y puntaje de la página o vendedor al que pretendes realizar la compra, si tienes duda mejor evita la compra.
- 2 La dirección electrónica sea la correcta y no tenga ninguna letra, símbolo, espacio o falta de ortografía.
- 3 La dirección electrónica siempre debe empezar con HTTPS, este es un certificado de seguridad.
- 4 Evita realizar compras conectado a través de redes públicas como wi-fi libre en cafeterías o plazas comerciales.
- 5 No saques tu tarjeta para registrarla y hacer compras en línea en lugares públicos.
- 6 Busca información y comentarios de otros usuarios en redes sociales.
- 7 Al comprar, evita facilitar más información de la necesaria.
- 8 Si el precio de un producto es excesivamente bajo, puede ser un indicador de que la página es fraudulenta.
- 9 Antes de terminar el pedido, verifica que se muestre el precio total a pagar, incluyendo gastos de envío e impuestos.



FELICIDADES GRADUADOS

Muchas felicidades nuestros compañeros quienes han culminado su carrera universitaria.



Ing. Edgar Iván Nuñez Arreola
ingeniería en sistemas computacionales



Lic. Michelle Valencia Pardo
Licenciatura en administración de empresas



Ing. Alexis Franco Reyes
ingeniería en sistemas computacionales



Lic. Karen
Licenciatura en administración de empresas

LES DESEAMOS

Feliz Navidad

Y PROSPERO AÑO NUEVO

FELIZ

Año Nuevo 2023



www.grupoaguilas.com